

■ 食べやすい／食べにくい食材・料理一覧表 ■



対象者にあった食事づくりのために、
食べやすいものと食べにくいものを調べておきましょう

名前 () (歳 / 男 ・ 女)

○ 食べやすい食材・料理	主食		野菜	
	肉		果物	
	魚		その他	
	卵・乳類			

× 食べにくい食材・料理	主食		野菜	
	肉		果物	
	魚		その他	
	卵・乳類			